

POHODOVÝ ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Právě se k Vám dostává druhé vydání Pohodového zpravodaje. Prostřednictvím zpravodaje Vás chceme (prozatím dvakrát ročně) informovat o naší činnosti. Přinášíme informace z regionu, co se podařilo a na čem aktuálně pracujeme. Naše činnost spadá pod různá ministerstva, pro lepší představu se o tom dočtete dále.

A jak jsme zmínili v našem MASkovém videu (pokud jste ho ještě neshlédli, odkaz na našem webu www.pohodavenkova.cz), neustále se aktivně snažíme, aby se v našem regionu lidem lépe žilo. Přeji Vám pohodový půl rok a třeba někdy navíděnou na nějaké MASkové akci.

Bc. Zdeněk Drašnar
předseda MAS POHODA venkova, z.s.

Předsednictví České republiky a naše účast na konferenci EU YOUTH

Česká republika v rámci svého předsednictví v Radě EU pořádala ve dnech 11. – 13.7. 2022 konferenci mládeže „EU Youth Conference“, které se zúčastnili zástupci mládeže, politici a odborníci z celé Evropské unie. Konference v pražském konferenčním prostoru Cubex Centre se nesla v duchu dialogu mladých lidí s osobami s rozhodovací pravomocí v jednotlivých evropských státech.

Panelové diskuze, dialogy a pracovní skupiny se zaměřovaly na aktuální otázky týkající se evropských cílů mládeže. Záměrem konference bylo zapojení mladých lidí do politiky mládeže tak, aby mohli vstupovat do rozhodovacích procesů evropské politiky. Výstupy konference bude analyzovat švédská konference EUYC v roce 2023.

I my jsme byli přítomni. Zástupkyně MAS POHODA venkova, z.s. (Ing. Olga Prázová, Ing. Markéta Cejnarová) byly členy realizačního týmu a podílely se na zajištění a organizaci konference. Zkušenosti z této celoevropské konference budou dále předávat v našem regionu.



35 Zapojených
obcí

95 Podpořených
projektů

75 mil. Celkem
získaných
financí

Programové období 2014–2020

Prázdniny za námi

Pojďte se podívat, jak tým MAS užíval prázdnin



Představujeme se vol. 02

Vnímáme, že není úplně jasné, co přesně MASka „dělá“, proto jsme se rozhodli i ve druhém vydání našeho zpravodaje věnovat tomuto tématu prostor. Činnost MAS spadá pod více ministerstev. A která to jsou se dozvíte v infografice. Zjednodušeně lze uvést, že pracujeme na zakázkách různých ministerstev, která jsou si vědoma našeho přesahu – působení a znalosti regionu. Hlavní naší činností jsou: „dotace“ – jednotlivá ministerstva prostřednictvím MAS financují region, resp. administrujeme evropské, ale i národní dotační programy a VZDĚLÁVÁNÍ, kde byl MASce „svěřen“ důležitý a významný projekt tzv. Místní akční plán (MAP), který má za cíl zvýšit kvalitu a rozvíjet vzdělávání na území Dobruška a Novoměstsko. Dokážeme tedy získat pro území finanční i lidské zdroje, což nepochybně přispívá k rozvoji našeho venkova, a to je hlavní smysl naší práce.



Informace ze světa MAS dotací

Přinášíme informace ohledně poskytnutých a plánovaných dotací, které MAS administruje. V rámci představování, pokud zmiňujeme „dotace“, jedná se o tzv. zkratku SCLLD (Strategie komunitně vedeného místního rozvoje).

(viz následující strana)



Dotace pro zemědělce a podnikatele rekordní počet žádostí

V rámci námi vyhlašovaného dotačního titulu z tzv. „Programu rozvoje venkova“ jsme letos zaznamenali rekordní počet žádostí. Dali jsme si záležet na propagaci, aby o možnosti získání dotace vědělo co nejvíce možných žadatelů. A povedlo se! Podpoříme celkem 25 projektů ve výši cca 6 mil. Kč. Podrobněji na našem webu www.pohodavenkova.cz.



Terénní šestikolky pomáhaly v Hřensku

Dva hasičské sbory z našeho území – JSDH Olešnice v Orlických horách a JSDH Deštné v Orlických horách si prostřednictvím MAS vybavily svou základnu moderní technikou, tzv. terénními šestikolkami. Při lesní katastrofě byli hasiči nápo-
mocni v Hřensku při pomoci s ohněm. Vnímáme velmi pozitivně, že jsou dobrovolní hasiči z našeho území s technikou a s naší pomocí schopni a ochotni působit napříč republikou.

Geostezka a její slavnostní otevření

V pátek odpoledne, 22. července 2022, byla oficiálně otevřena naučná Geostezka Libchyňské údolí.

„Jedná se o jedinečný projekt, nevím o jiném městě, které by podobnou naučnou stezku mělo.“ nechal se slyšet místostarosta města Libor Hovorka, který se pomyslného rozbalování prázdninového dárku ujal a slavnostně přestříhl pásku. Zároveň podotkl, že se městu na projekt geostezky podařilo ve spolupráci s MAS POHODA venkova získat 100% dotaci z Evropské unie v rámci Programu rozvoje venkova. Po přípitku se přítomní vydali novou stezku prozkoumat a zjistit, jaká překvapení, zajímavé informace a zábava je nově na bezmála 3 km trase z Nového Města nad Metují do Libchyně čekají.
(zdroj: FB města Nové Město nad Metují – děkujeme!)

Podpora rodin na Dobrušsku a Novoměstsku

MASka podala žádost o projekt v Operačním programu Zaměstnanost (OPZ+)

Podpora rodin na území MAS je hlavním pilířem projektu, o který MAS v létě 2022 zažádala. Pokud budeme úspěšní (vše je na dobré cestě – ze všech 180 MAS jsme žádost podali na 2. místě), může se naše území prostřednictvím projektu těšit na následující aktivity.

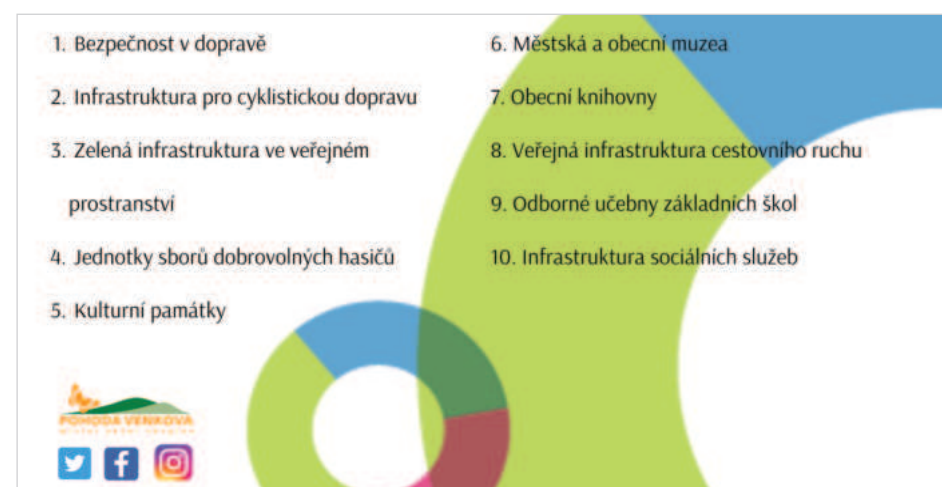


Dotace na investiční projekty

školy, cyklistika, hasiči,
památky, ... IROP

MAS administruje finanční prostředky na investiční projekty v různých oblastech. Jedná se o tzv. IROP (Integrovaný regionální operační program), možná jste již v minulosti o tomto operačním programu slyšeli. Pokud ne, rádi bychom Vám nyní přiblížili okruh aktivit, které budou v období 2021+ prostřednictvím naší činnosti v území podporovány.

MAS POHODA venkova připravuje podporu v těchto aktivitách:



Informace ze světa MAS VZDĚLÁVÁNÍ

Projekty pro rozvoj vzdělávání na Dobrušsku a Novoměstsku MAP III pokračují

Těší nás, že můžeme realizovat další projekty MAP pro území Dobrušska a Novoměstska a navazovat tak na naši práci v oblasti vzdělávání již od roku 2016. Na projektech se podílí celé území, významným článkem je tzv. Řídící výbor projektu, který je složen z učitelů, ředitelů, rodičů a dalších zájemců o rozvoj vzdělávání z území Dobrušska a Novoměstska. Řídící výbory se schází dvakrát ročně.

Informace a průběh realizace projektů můžete sledovat na webových stránkách:

www.mapd.cz pro MAP III Dobrušsko

www.mapn.cz pro MAP III Novoměstsko



Přednášeli jsme na konferenci „INSPIRATIVNÍ TRENDY VE VZDĚLÁVÁNÍ 2022“ pod záštitou senátora Mgr. Jana Grulichy v Praze

V červnu jsme přijali pozvání na mezinárodní konferenci do Prahy. Tématem byly, jak vypovídá samotný název, trendy a inspirace ve vzdělávání. Byli jsme holandskými organizátory osloveni s žádostí o příspěvek, zda bychom mohli prezentovat náš záměr propojit školy s Estonskem a co považujeme z estonské strany za inspirativní a použitelné v prostředí našich škol. Celou akci zaštil pan senátor Mgr. Jan Grulich, který svým příspěvkem přítomné rovněž velmi zaujal. Jak bylo patrné i z následné diskuze a networkingu. Podrobněji o konferenci zde: www.ilba.academy/conference-leaders-in-education/

Ze života škol

Základní škola Opočno a spolupráce s MAS

Jedním z cílů realizačního týmu projektu je podpořit ve školách v území strategické řízení a plánování tak, aby se nevytvářely pouze povinné dokumenty, které se nepoužívají. Kvalitně zpracovaná strategie může být velmi účinným nástrojem pro rozvoj celé organizace, což dokazují příklady dobré praxe z území. Vedení ZŠ Opočno získalo podporu MAP tímto směrem a zahájilo práci na své strategii. Ideální model je ve spolupráci s pedagogickým sborem a zřizovatelem tvořit strategii školy, definovat a nastavit směr, kroky a cíle, kterých chceme dosáhnout. Zamýšlet se společně nad vizí školy, realizovat investiční i neinvestiční projekty, které vedou ke zlepšení podmínek vzdělávání žáků. Některými z již zrealizovaných investičních projektů jsou nově vybudované a zrekonstruované odborné učebny, bezbariérovost, konektivita školy apod. Dotčení prostředky získala škola mimo jiné i prostřednictvím MAS POHODA venkova, z. s. Ze spolupráce škola – zřizovatel – MAS tímto směrem máme velkou radost.



Fiktivní firma při základní škole

Na Základní škole Františka Kupky v Dobrušce se díky projektu MAP II Dobrušsko a zájmu aktivních pedagogů podařilo založit tzv. fiktivní firmu při základní škole. Fiktivní firma působí jako školní vydavatelství, které již od svého založení vydalo první čísla školního časopisu. Všem ale předcházelo sestavení podnikatelského plánu, včetně rozdělení pracovních pozic a úkolů, přípravy kalkulace a dalších strategií.

Zázemím pro žáky je učebna zřízená přímo pro školní vydavatelství. Zde se žáci setkávají, pracují a vydávají školní časopis. Myšlenka učebny je zároveň nezvyklá i v tom, že je sdílenou učebnou pro území celého Dobrušska, proto ji mohou navštívit žáci z okolních škol.

A co tato aktivita přináší?

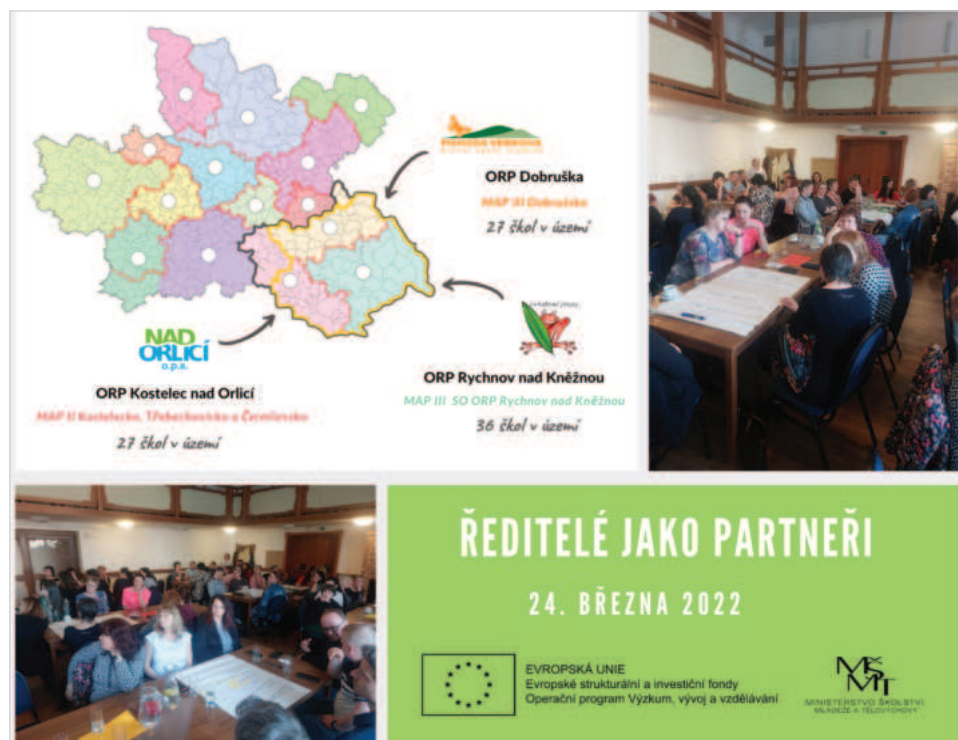
- rozvoj finanční gramotnosti, komunikačních a prezentačních dovedností žáků
- podporu týmové práce, spolupráce a získávání demokratických hodnot
- přípravu na výzvy a příležitosti 21. století
- učení v souvislostech



Cizí jazyk se může naučit každý

Slyšeli jste někdy o tzv. metodě CLIL? V našem vzdělávacím týmu se zabýváme i faktem, proč jako národ, nejsme stále dostatečně jazykově vybaveni ve srovnání s ostatními Evropany. Z mnohých provedených výzkumů lze konstatovat, že je potřeba učit se cizí jazyk reálně – v každodenní realitě, ne slovíčka nazpaměť, Metoda CLIL je opravdu jedinečná. Jedná se o výuku předmětů prostřednictvím cizího jazyka. Žáci se tak učí například přírodopis v anglickém jazyce. Navíc jde o dílčí prvky, slovíčka, tzv. jazykové sprchy – metodou zvládne vyučovat i učitel „neangličtinář“. Metoda CLIL opodstatněně patří k trendům vzdělávání a je dlouhodobě a systematicky podporována ze strany Evropské unie. Protože se ve vzdělávání již nějaký rok pohybujeme, máme spoustu užitečných a prověřených kontaktů, mohli jsme aktivním učitelům z Dobrušska zprostředkovat setkání s Petrou Vallinn, která působí na školách v Praze a Univerzitě Karlově. Výukou jazyků a CLILem se zabývá již dlouhou dobu a spatřuje nejen obrovský benefit, ale i efekt v rozvoji cizího jazyka u žáků po jejím zavedení ve školách. A pamatujte, že neexistuje nikdo o kom lze říci „tomu jazyky nikdy nešly“ nebo „ten na jazyky není“, jde o přístup.





Setkání ředitelů z Rychnovska „Ředitelé jako partneři“

V březnu 2022 jsme uspořádali, ve spolupráci se sousedními MAS, setkání ředitelů škol z území bývalého okresu Rychnov nad Kněžnou. Setkání se uskutečnilo v Hostinci U Hubálků v Kostecké Lhotě. Cílem setkání bylo představit ředitelům připravovaný krok MŠMT spočívající v zavedení tzv. středního článku podpory škol, kterému může předcházet tzv. okresní partnerství, příprava území na fungující spolupráci. Nad setkáním převzal záštitu Mgr. Arnošt Štěpánek, MBA, náměstek hejtmána Královéhradeckého kraje zodpovědný za oblast školství a sportu. Kromě sdílení informací a zkušeností napříč územím se ředitelé zamýšleli nad možnostmi rozvoje a podpory spolupráce mezi školami v rámci území Rychnovska.

Navázání spolupráce a partnerství s Estonskem

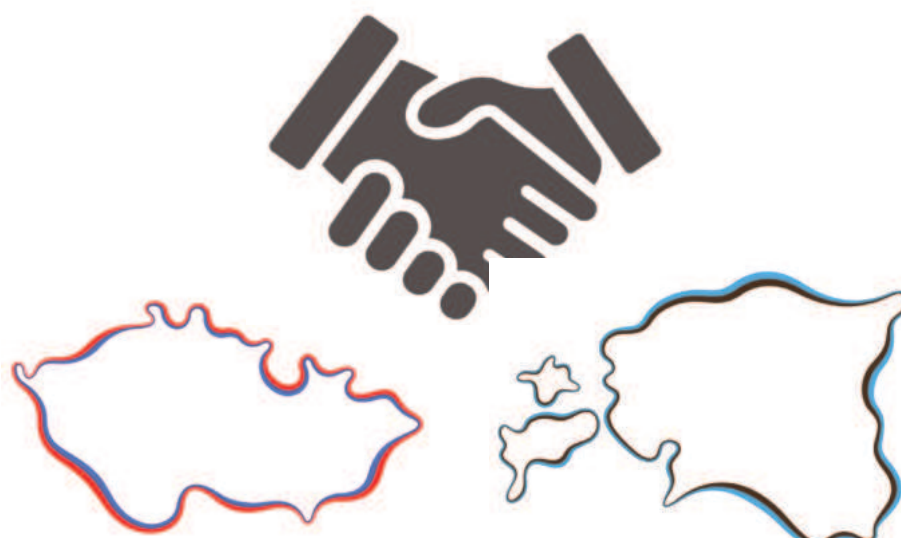
Ve dnech 30.5. 2022 až 3.6. 2022 vyjel tým vzdělávání na zahraniční cestu do Estonska. Cílem návštěvy bylo navázat spolupráci s estonskými školami a připravit odbornou stáž pro místní lídry z území.

Proč právě Estonsko?

Estonské školství se řadí na přední místa mezinárodního průzkumu PISA v rámci porovnávání znalostí žáků do 15 let. Dle posledních výsledků testování jsou na úplné špičce v Evropě. Zároveň úspěšně aplikují zařazování digitálních technologií do výuky již od mateřských škol, kde se děti učí základům programování. Je zde ale další důvod, proč jsme zvolili právě Estonsko – a to kvůli historickému vývoji, kdy je nám velmi blízké a to především v minulém období Sovětského svazu

a vývoje po jeho rozpadu.

Během návštěvy Estonska se nám podařilo oslovit zdejší školy ke spolupráci, představit naše aktivity a možnosti pro vzájemný rozvoj nejen výuky. Závěrem lze konstatovat, že účel cesty byl naplněn – ředitelé estonských škol jsou otevření ke spolupráci se školami z našeho území. „Jsme velmi rádi, že se nám podařilo zahájit spolupráci v oblasti vzdělávání právě s Estonskem, se kterým máme mimo jiné i historicky mnoho společného. Velké poděkování patří Velvyslanectví České republiky v Estonsku za milé přivítání a aktivní součinnost nejen během návštěvy Estonska, v neposlední řadě panu senátorovi Mgr. Janu Grulichovi, který nám rovněž vyšel vstříc,“ dodává Ing. Olga Prázová.



Projekty MAP a jejich přínos



Jak již bylo zmíněno, MAS POHODA venkova, z. s. působí v oblasti vzdělávání dětí a žáků do 15 let již od roku 2016. Jaký je přínos projektů pro území Dobruška a Novoměstsko? Co se podařilo úspěšně zrealizovat? Jak pomohly projekty k rozvoji vzdělávání? Nejen na odpovědi na tyto otázky se můžete těšit v sérii videorozhovorů, které jsme pro Vás natočili.

Sledujte náš facebookový profil, kde budou jednotlivé rozhovory zveřejněny.



Představujeme ředitele a učitele škol z území



V této části Vám budeme pravidelně představovat ředitele a učitele škol z našeho území. V první části představení nelze začít jinak, než rozhovorem s paní Mgr. Bc. Alenou Bačíkovou, MBA, která je ředitelkou naší největší školy v území a tou je Základní školy Františka Kupky v Dobrušce.



Mgr. Bc. Alena Bačíková, MBA

1. Paní ředitelko, úvodem, kde byly počátky Vašeho pedagogického působení a proč právě školství jste se rozhodla zasvětit svoji kariéru?

Po maturitě mezi první pracovní nabídky patřilo právě učitelství na zvláštní škole. Za tuto nabídku jsem byla nesmírně ráda, proto od roku 1986 učím a vzdělávám se. Ne, že bych propadala, ale vždy jsem si prohlubovala vědomosti a dovednosti. Učila jsem na speciální škole, dříve škole zvláštní, dále na malotřídce, na prvním stupni, druhém stupni, na střední škole, vzdělávala jsem dospělé a lektorovala jsem vzdělávací kurzy pro ředitele škol. Moje portfolium je dosti rozsáhlé. Prošla jsem si různé stupně vzdělávání a měla jsem zájem být ředitelkou školy, chtěla jsem aplikovat nové metody

a poznatky do školství. Často slýcháme, že vzdělávání je poslání a já bych velice ráda naplnila toto slovní spojení tak, aby bylo prostředí, ve kterém se žáci pohybují, vstřícné, aby žáci respektovali své učitele a zároveň, aby učitel respektoval individualitu žáka.

2. Když se ohlédnete za Vaším dosavadním působením v ZŠ Františka Kupky, jak jej hodnotíte?

Do školy jsem nastupovala v prosinci roku 2017. Na svou práci jsem se těšila, ostatně i po těch letech se stále těším na spolupracovníky i žáky. Při ohlédnutí vidím spoustu práce, kterou jsme s kolegyněmi a kolegy vykonali. Někdo si řekne, že je to pouze fráze, ale já budu oponovat. S kolegyněmi a kolegy jsme v těchto uplynulých pěti letech museli zvládnout období koronaviru, kdy jsme nečekaně začali učit online, všichni jsme očekávali, že se brzy do školy vrátíme. Po měsíci online výuky jsme pochopili, že doba online vzdělávání bude delší a my, že s e-mailem a aplikací Bakaláři nevystačíme. Celý sbor se proškolil v aplikaci Google a začali jsme prostřednictvím této aplikace vyučovat. Následující školní rok probíhala online výuka a my jsme byli připraveni, využívali jsme Google učebnu, vizualizéry, učitelé pracovali s mnoha aplikacemi. Vše bylo zvládnuto a nejen sbor, ale i celé školství se díky této zkušenosti posunulo vpřed. S chutí jsme pokračovali dále a byl před námi opět důležitý úkol, zavedení nového vzdělávacího oboru – informatiky. Stali jsme se pilotní školou, která tento obor zaváděla. Celé jsme to připravili v průběhu prázdnin a hurá do výuky. Zavedení informatiky se nám podařilo a jsme vzorem dobré praxe pro ostatní školy.

Pod záštitou města byla převedena pod školu školní jídelna, která od května stravuje žáky a zaměstnance školy.

S finanční podporou města a MAS POHODA venkova jsme obnovili učebnu fyziky, do další učebny byl zakoupen nový ergonomický nábytek.

Škola vydává Školní časopis, žáci intenzivně pracují ve Školním parlamentu a fiktivní firmě. Škola pořádá zájezdy pro žáky do Anglie, lyžařské kurzy a školu v přírodě. Žáci navštěvují vzdělávací akce, ve škole jsou organizovány školní projekty. Se žáky pracuje školní psycholog a speciální pedagog. Škola přijala nové žáky z Ukrajiny, kteří se v novém prostředí za podpory spolužáků a učitelů velmi dobře adaptovali. V letních měsících ve škole proběhly kempy pro žáky z Ukrajiny se zaměřením na výuku českého jazyka a podporu adaptace žáků po období koronaviru. Za dobu mého působení došlo i k velkým personálním změnám, kdy se obměnil pedagogický sbor. Za dobu pěti let se sbor stabilizoval. Pokud se ohlédneme zpět, vidíme vzkvétající školu, kde pracují nadšení pedagogové a spokojení žáci. Dovolte mi tímto způsobem poděkovat všem zaměstnancům za jejich obětavou práci pro školu a hlavně pro žáky.

Představíte nám vizi školy? Nakolik Vaši představu o dalším směřování školy sdílíte Vaši spolupracovníci.

Nejprve Vám představím misi naší školy. Dáváme dětem prostor ke vzdělávání, rozvíjení jejich talentu, prohlubování sociálních vazeb a empatie v duchu hesla: Škola, do které se vždycky rád vracím! Jsme škola se vstřícným přístupem k žákům i rodičům. Nabízíme zajímavé a podnětné aktivity.

Dále zmíním naši vizi a hodnoty školy.

Jsme školou otevřenou vůči potřebám žáků, jejich rodičů i dnešního rychle se měnícího světa. Otevíráme se novým technologiím a didaktickým postupům, jejichž prostřednictvím ukazujeme dětem svět v souvislostech. Naším cílem je připravovat žáky na život jaký je a hlavně, jaký bude. Snažíme se v žácích povzbuzovat týmového ducha při školních i mimoškolních aktivitách a současně rozvíjet jejich individuální dovednosti. Vzděláváme a vycho-



váváme jedince otevřené příležitostí, potřebám společnosti i svým vlastním. Škola zastává tyto hodnoty: vstřícnost, otevřenost, týmová práce, kritické myšlení, bezpečné a zdravé prostředí, možnost volby, vnitřní motivace a ochota naslouchat, citlivý přístup, smysluplnost, inovativnost. Ve spolupráci vytvořil pedagogický sbor dokument Strategie rozvoje školy, který obsahuje výše uvedenou misi, vizi a hodnoty školy.

3. Školy mají povinně zavádět tzv. novou informatiku. Dozvěděli jsme se, že Vy a Vaše škola jste inspirací pro celou Českou republiku. Dokonce i Národní pedagogický institut u Vás ve škole natáčet metodická videa, prestižní záležitost i pro celou Dobrušku. Jak se Vám povedlo takového úspěchu dosáhnout?

Informatiku jsme zaváděli v první vlně. Rozhodnutí nebylo složité, protože jsme věděli, že v tomto oboru je nutná změna. Důležitou roli hrála i personální připravenost a materiální vybavenost. Obě tyto podmínky jsme splňovali a právě obrovské pracovní nasazení kolegyně a kolegů nám umožnilo zavést informatiku do školní praxe a úspěšně v její aplikaci pokračujeme. V začátku jsem navázala spolupráci s NPI, kdy jsem lektorovala kurzy pro ředitele v zavádění změny ve škole, právě na téma zavádění informatiky do výuky. Své poznatky jsem následně aplikovala do praxe ve škole. Naše dovednosti v oblasti informatiky jsme prezentovali v krátkém videu, které bylo jako příklad dobré praxe prezentováno na kanále YouTube. Spolupráce s NPI školu posunula a podpořila spolupráci pedagogů.

4. Víme o Vás, že jste velmi aktivní a zároveň i úspěšní i co se týká shánění prostředků pro školu a investic celkově. Sečetla jste si někdy částku, která se Vám za dobu Vašeho působení podařila pro školu získat?

Částky nesčítám, abyste si nemysleli, že jsem přehnaně skromná, ale získání finanční podpory považuji jako největší bonus pro školu. Za podpory MAS a města Dobruška jsme obnovili učebnu fyziky, další super učebna byla vybavena moderním nábytkem také za podpory MAS.

5. A co se týká Vašeho aktivního přístupu i v oblasti neinvestic, na co jste nejvíce pyšná?

Shrnu to velmi krátce, z dotací financujeme: školního psychologa, školního asistenta, čtenářské dílny, vzdělávání žáků mimo školu, spolupráci s rodiči ve škole, zakoupili jsme sadu robotů, proškolení jsme učitele v oblasti robotiky, v letních měsících jsme pořádali pro žáky letní kempy zdarma, zapojujeme se do progra-

mu KHK na prevenci, kdy mají žáci naši školy vzdělávací akce zdarma. Dále jsme získali sady robotů a matematických her. A na co jsem pyšná, mám radost z každé drobnosti, která je přínosem pro školu.

6. Co Vám přináší spolupráce s námi?

Pod pojmem spolupráce si představuji výměnu informací, pomoc, podporu a otevřenou komunikaci, Váš přístup toto splňuje. Vaše práce ve zdejší regionu je to, co školství dlouhou dobu chybělo. Jsou to akce šité na míru prostředí, školám a lidem, kteří se v této oblasti pohybují. Toto propojení pomáhá vedoucím pracovníkům, vyučujícím, ale hlavně žákům. Za Vaši práci Vám patří poděkování a budu doufat, že nastavená spolupráce se bude prohlubovat.

7. Co říkáte na nedávno zmíněnou médii hodně propagovanou školu od 9 hod.?

Myšlenka je to zajímavá, každý z nás si rád pospí, ale musíme počítat, že pokud budeme vyučovat od 9 hodin, budeme učit odpoledne, budeme učit o hodinu déle. Zvládneme to? Jsou na tuto změnu připraveni rodiče, zaměstnavatelé, služby a další navazující obory DDM, ZUŠ... A další moje úvaha, nebudou děti chodit spát ještě déle a nebude další požadavek začínat v 10 hodin. Já zastávám trochu zpátečnický názor, že pokud mám ráno vstávat, musím jít dříve spát.

8. Víme, že Vaše škola je inkluzivní. Příkladem je, jak jste se dokázali rychle adaptovat na příliv žáků z Ukrajiny. Jak se díváte na začleňování žáků se specifickými potřebami či jiným jazykem do běžné výuky?

V rámci adaptace žáků z Ukrajiny se škola jako jediná zde v Dobrušce rozhodla přijmout žáky s odlišným cizím jazykem a mohu říci, že jsme to zvládli. Velký dík patří kolegyním a kolegům, kteří o žáky pečovali a nutno říci, že neopomíjeli ostatní žáky. Začátek nebyl jednoduchý, přeci jen Vám do třídy přichází žák, který Vám nerozumí, ale odbornost a profesionalita kolegyně a kolegů ukázala, že všechno jde, když se chce. Žáci se v kolektivech cítili a doufám, budou i nadále cítit dobře. Ve škole vydáváme časopis v ukrajinském jazyce, aby i žáci z Ukrajiny měli přehled o dění ve škole. Ve škole pracuje speciální pedagog a školní psycholog, kteří se věnují žákům se specifickými vyučovacími potřebami. Mezi tyto žáky patří i žáci nadaní. Všem žákům se profesionálně věnují všichni učitelé a asistenti školy. Škola má k dispozici širokou základnu pomůcek, které při výuce využívají žáci za podpory učitelů.

9. Oblast pohybu a sportu dětí je také Vaše téma. Pokud to můžeme prozradit, chystáte spolu s námi zapojení školy do programu „Trenéři do škol“, jako první škola v Královéhradeckém kraji. Můžete v tuto chvíli čtenářům povědět více?

S tímto projektem jsem se seznámila na konferenci. Je to velmi zajímavý projekt, který je zaměřen na podporu sportovních aktivit v době výuky tělesné výchovy včetně podpory vyučujícího tělesné výchovy. V současné době se snažíme tento projekt realizovat v naší škole. Začátek plánuji v příštím roce.

10. Co byste popřála žákům, zaměstnancům školy a veřejnosti do nového roku?

Všem přeji klidný a úspěšný rok a hlavně hodně zdraví.

Velmi nás těší, že máme v území ředitele – manažery jako právě paní ředitelku Základní školy Františka Kupky, Dobruška.

Přejeme úžasný rok!



Česká národní agentura pro mezinárodní vzdělávání a spolupráci – Dům zahraniční spolupráce – seznámte se



Jsme příspěvková organizace Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy a česká národní agentura pro mezinárodní vzdělávání a výzkum. Naším hlavním cílem je usnadňovat mezinárodní spolupráci ve vzdělávání a podporovat zapojení co nejširšího spektra jednotlivců i institucí do mezinárodních aktivit. Poskytujeme informační, poradenské a analytické služby pro všechny cílové skupiny v oblasti vzdělávání. Našimi partnery jsou především školy a další vzdělávací instituce, neziskové organizace a firmy, místní samosprávy, ale také jednotlivci – hlavně studenti a studentky, pedagogové a pedagožky, lidé z vedení všech typů škol, pracovníci s mládeží, vzdělavatelé dospělých a další odborná veřejnost.

Láká vás možnost vycestovat za poznáním a zkušenostmi do zahraničí?

Ať už se chystáte do ciziny v rámci studia, odborné praxe, dobrovolnictví nebo dalšího vzdělávání navštivte webové stránky www.dzs.cz nebo využijte osobní konzultace, v rámci MAS se můžete obrátit na Olgu Prázovou, která zároveň působí právě v Domě zahraniční spolupráce.

Ing. Olga Prázová

Regionální konzultant Erasmus+
a Evropský sbor solidarity
Královéhradecký kraj
Tel.: (+420) 774 262 211
E-mail: olga.prazova@dzs.cz

DZS | Dům zahraniční spolupráce | Czech National Agency for International Education and Research
Na Poříčí 1035/4 | 110 00 Praha 1 | Czech Republic
www.dzs.cz | www.evropskydobrovolnik.cz

Kdo může vycestovat

- Absolventi
- Mládež
- Odborníci ve vzdělávání
- Pracovníci s mládeží
- Učitelé a zaměstnanci škol
- Žáci a studenti

Typy zahraničních pobytů

• Studijní pobyty

Krátkodobé studium na vzdělávacích institucích

• Studijní návštěvy

Návštěvy škol a knihoven za účelem bádání a výzkumu

• Odborná praxe

Krátkodobá praxe v podnicích a firmách

• Další vzdělávání

Kariérní rozvoj zaměstnanců škol, pracovníků s mládeží a vzdělavatelů dospělých

• Dobrovolnictví

Dobrovolnické aktivity v České republice i v zahraničí



Informace ze světa MAS další projekty

Podporujeme skauty, dobrovolné hasiče i badatele

MAS POHODA venkova, z. s. podporuje organizace, které ve svém volném čase pracují s našimi nejmenšími. V minulém čísle jsme uváděli seznam a výši podpory těchto organizací, nyní přinášíme příklady jaké konkrétní aktivity s dětmi realizují.

Projektové dny v A-Rocha (Dobré):

- **Včela medonosná a medobraní** – návštěva včelaře, který si připravil projektový den na téma život včel a získávání medu.
- **Babka kořenářka** – botanik a bylinkář dětem ukázal, jak která bylina vypadá a čím nám může pomoci.
- **Ptáci v krmítku** – ornitolog zajistil program pro děti se zaměřením na ptáky, které znají z krmítek, dále je informoval o důležitosti kroužkování ptáků.
- **Svět pavouků** – zooložka a arachnoložka přiblížila účastníkům svět pavouků.

Projektové dny SDH Nový Hrádek a SDH Olešnice v Orlických horách:

- **Život zvířat v zámeckém parku** – děti navštívily minizoo v Častolovicích, kde poznaly život zvířat v zámeckém areálu.
- **Jaro v lese** – odborník seznámil účastníky s lesní zvěří, která žije v okolí, dále proběhlo přiblížení práce myslivce a věcí, které ke své práci používá.
- **Jaro v hospodářství** – projektový den byl zaměřen na bio hospodaření a jeho význam pro rovnováhu v přírodě.

- **Vánoční překvapení pro seniory** – děti tvořily vánoční svíčky, které následně rozdaly seniorům v obci jako vánoční překvapení.

- **Vánoce v lese** – povídání s myslivcem o životě lesní zvěře v zimním období, které doplnila předvánoční procházka ke krmelci a stopování lesní zvěře ve sněhu.



MAS jako koordinátor regionální značky Orlické hory

Každý region v České republice má svůj neopakovatelný charakter, přírodním bohatstvím, historií a tradicemi místních obyvatel. Díky tomu také výrobky a produkty z každé oblasti si v sobě nesou jedinečný otisk místa svého vzniku. Také oblast Orlických hor má svoji značku ORLICKÉ HORY originální produkt®, kterou uděluje jedinečným výrobkům již od roku 2007. Výrobky, které se mohou touto značkou pyšnit jsou vyráběny skutečně na Orlicku a Podorlicku, jsou vyráběny ručně, případně tradičními postupy, jsou jedinečné z lokálních surovin a jsou vyráběny s péčí, láskou a nadšením.



Zasedání certifikační komise

Ve čtvrtek 26. května 2022 proběhlo zasedání Certifikační komise v Malém sále Společenského centra KINO 70 v Dobrušce. Celkem se udělení značky úspěšně ucházely 3 produkty a dalších 10 výrobků svoji certifikaci prodloužilo. Od června 2022 se tak nyní mohou nově značkou ORLICKÉ HORY originální produkt® pyšnit zmrzlina, sorbety a želatinové bonbony Anabelky Giroma Gelato z Borohrádku, nefiltrované a nepasterované řemeslné pivo PROROK z pivovaru Neratov a produkty z ovoce, zeleniny a bylinek „Vyrobeno s láskou“ z dílny Soni Mrštné ze Slatiny nad Zdobnicí. Certifikáty byly výrobcům předány 2. července 2022 na Dni otevřených dveří „Na Kopečku“ v Bartošovicích v Orlických horách.

Celkem můžete na území Orlicka a Podorlicka objevit, ochutnat, ozdobit se, potěšit se **36 produkty**, které nesou punc ORLICKÉ HORY originální produkt®, jedná se nejenom o vypěstované produkty, ale také nápoje, piva, čaje, masnou produkci, pečivo, včelí produkty, keramiku, šperky, sladkosti a třeba i košíkářské výrobky apod. Výrobky, které se mohou značkou pyšnit, postupně představíme, a protože máme žízeň, začneme pivovary.



Představujeme naše místní výrobce – PIVOVARY



1. Pivo Baron z Pivovaru Baron z Opočna

Minipivovar Baron v Opočně započal svoji cestu v roce 2018. Ochutnat můžete světlý ležák 11% a 12%, Gaston 13% – spodně kvašený polotmavý ležák ze čtyř druhů sladu a třech druhů českého chmele a Tmavou 14% z pěti druhů sladu a třech druhů českého chmele. No nezní to lákavě? www.pivobaron.cz

2. Řemeslné pivo Prorok z pivovaru Neratov

Poctivé řemeslné nefiltrované a nepasterizované české pivo, kde každá láhev piva z Neratova obsahuje také kapku vody

z místní zázračné studánky. Snaha o výstavbu pivovaru v Neratově se datuje již k roku 1723, kdy se o ní neúspěšně pokoušel řád Servitů. Na tuto snahu navázalo Sdružení Neratov v roce 2007 a přípravy trvaly celých 10 let, než se podařilo stavbu dokončit a zahájit provoz. Dnes můžete vyzkoušet zázračnou sílu piva Prorok ať už ve světlé nebo tmavé variantě. www.pivovarneratov.cz

3. Rychnovská piva z Městského Podorlického pivovaru v Rychnově nad Kněžnou

Příběh rodinného pivovaru oživil postupy tak, jak je vařil Jan Mikš již v roce 1913. V nabídce objevíte piva Zilvar 10°, Kaštan 11°, Kněžna 12° nebo Bajza 13° a Jirsák 13°, se kterými se vrátíte do příběhu Karla Poláčka o známé rychnovské partě kamarádů. www.pivovarrychnov.cz

4. Pivo Agent z Pivovaru Agent z Olešnice v Orlických horách

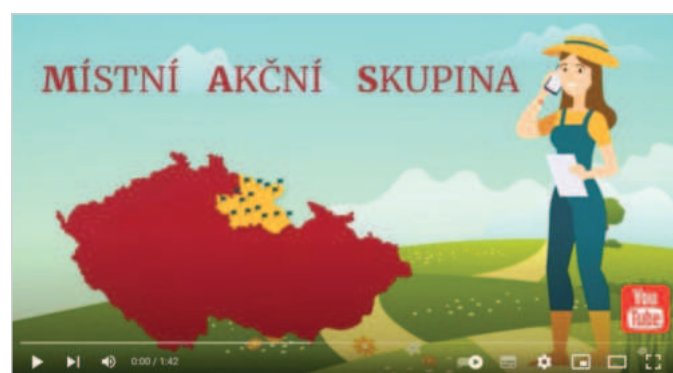
Před dvěma lety se po více než 75leté pauze vrátila tradice vaření piva do Olešnice v Orlických horách. Pivovar Agent sídlí v Zeleném údolí u říčky Olešenky a vyrábí výhradně nefiltrovaná a nepasterizovaná piva. www.pivoagent.cz

5. Dobrušská piva ze Staročeského pivovárku

Pivovar je známý pod názvem svého nejslavnějšího piva – Rampušíka. Na pivovarnickou tradici sahající do roku 1870 navázala rodina Vedrových v roce 2008, kdy byla v původní varně vyrobena první várka 12° Rampušíka. Stálou nabídku i speciály můžete ochutnat i zakoupit v pivovarské hospůdce a obchodu. www.pivovarrampusak.cz

Informace z MAS na území Královéhradeckého kraje

Krajská síť MAS (KS MAS)



MASky v kraji

Co dělají MASky v Královéhradeckém kraji, aby se na venkově dobře a spokojeně žilo? Společně představujeme naše aktivity a projekty v krátkém videu s názvem „Zrozeny v Královéhradeckém kraji pro rozvoj venkova“, které můžete shlédnout na YouTube.

Cestovatelské tipy

Česká Loira aneb zámky na řece Orlici



Česká Loira se nachází blíže, než byste asi čekali, a to podél řeky Divoká Orlice v Podorlicku. V malém okruhu zde najdete hned čtyři zámky, kterými jsou Častolovice, Kostelec nad Orlicí, Doudleby nad Orlicí, Potštejn a dva hrady, Potštejn a Litice. Na tento výlet se můžete vydat jak autem, tak na kole po cyklostezce podél řeky. Prohlídku zámků si můžete zpříjemnit v zámeckých kavárnách a parcích, kterými jsou zámky obklopeny.

Zámek Častolovice je proslulý svým okolním parkem, kde můžete pozorovat bílé daňky a jeleny. S dětmi můžete navštívit i zdejší mini zoo, kde lze zakoupit krmení, a tak si děti užijí i krmení lam, oslíků nebo oveček. V letních měsících si na své přijdou i maminky, kdy v parku kvetou desítky druhů růží. O pár kilometrů dál je zámek Kostelec nad Orlicí, kde je okrasný park, kavárna a galerie. Proti proudu z Kostelce se dostanete na zámek do Doudleb, kde návštěvu můžete spojit s farmářskými trhy, které se zde konají jednou za měsíc. Mimo jiné farmářské produkty zde nakoupíte i certifikované výroby značky ORLICKÉ HORY originální produkt®. Na zámku Potštejn si na své zase přijdou děti, kdy se můžou podívat na tajemné sklepení Bubákov, a pro nejmenší je připravena kouzelná expozice Pohádkov. Na konec jsou zde dva hrady, a to Potštejn a Litice, kde na Vás dýchne historie zdejších míst.

Venkov krásnější díky MASkám

Ing. Aleš Maloch, zastupitel Královéhradeckého kraje a starosta obce Rudník, vyjádřil podporu a poděkování místním akčním skupinám za jejich práci. Za čím MASky všechno stojí, přečtěte si s námi.

(zdroj: U nás v kraji, Královéhradecký kraj)

Budme rádi za místní akční skupiny

Když se při cestě po regionu rozhlednu, vidím upravená pole a louky, kde hospodaří zemědělci s moderní technikou. Dalšího zlepšení si můžeme všimnout na venkově v nabídce turistických zajímavostí i v místech dříve ne tolik navštěvovaných. Zlepšují se návsi v malých vesnicích a městečkách, vznikají naučné stezky i mimo známé turistické oblasti. I menší podnikatelé a živnostníci na venkově si mohou dovolit modernizovat své většinou maličké výrobní provozovny.

Všechny tyto změny mají společného jmenovatele, a tím jsou místní akční skupiny (takzvané MASky). V našem kraji jich působí patnáct a bez nadsázky pomáhají svému území růst.



Pomáhají při administraci a dosažení finanční podpory ať již zmíněným zemědělcům, neziskovkám nebo podnikatelům v cestovním ruchu, kteří by většinou svépomocí na finanční podporu díky složitosti operačních programů nedosáhli. MASky pomáhají i obcím, pokud na tuto činnost nemají své lidi. Dalším jejich úkolem je propagace originálních výrobků a produktů z území na různých jarmarcích a výstavách.

V poslední době se MASky napříč celým našim krajem zapojily i do pomoci válečným uprchlíkům a nad rámec svých povinností se snaží, co jim síly stačí. Já jim za to ze srdce děkuji. Jsem rád, že děláte venkov krásnější. Pevně věřím, že podpora Královéhradeckého kraje MASkám zůstane minimálně ve stejném objemu.

Aleš Maloch (ODS-STAN-VČ)



zámek Kostelec nad Orlicí



hrad Potštejn

Cestovatelské tipy

Málaga a její poklady: pozůstatky po Římanech a Picassovi i ulice jako v Chicagu

Na Slunečném pobřeží se nachází jeden ze španělských skvostů, který znají lidi z celého světa. Minimálně jeho název ano. Je jím Málaga se svými nezapomenutelnými poklady. Málaga vás nadchne svou pestrostí a tím, že snad každé místo tu vypráví svůj příběh. Město bylo založeno už v 8. stol. př. n. l., takže historii má dlouhou a pestrou. Každá dějinná éra se na ní více či méně podepsala. A vy můžete sledovat jak. Druhé největší město Andalusiie a šesté největší město ve Španělsku a jeho okolí nabízí poměrně příjemné klima (i když léta tu samozřejmě bývají slunečná a horká), proto patří k nejnavštěvovanějším lokalitám na celém poloostrově. Navíc je to rodné město Pabla Picassa a to si pište, že je to znát. Co byste si v přístavním městě a centru stejnojmenné provincie neměli nechat ujít? Tady jsou naše tipy.

Katedrála de le Encarnación de Málaga

Pokud máte rádi atmosféru kostelů a katedrál, rozhodně zamiřte ke katedrále zvané La Manguita (Jednoruká dáma). Římskokatolický kostel tu vznikl od 16. do 18. století a svůj název katedrála později získala proto, že ze dvou plánovaných věží byla postavena jen jedna. Ačkoli stavba nejdřív vznikala v typicky renesančním slohu, setkat se tu můžete s bohatou barokní výzdobou přímo na fasádě.

Alcazaba de Malaga

Jen kousek od zmíněné katedrály stojí Alcazaba de Malaga, stará palácová pevnost, jež patří k nejzachovalejším maurským pevnostem v zemi. Prostřednictvím opevněného koridoru je propojena s hradem (Castillo de Gibralfaro), který se tyčí nad ní. Pevnost vznikala od 10. do 15. století na kopci nad dnešním historickým centrem a měla sloužit jako masivní obranná tvrz. Má dvě části – tu vnější tvoří poctivé kamenné opevnění, za kterým najdete nádherné zahrady s nejrůznějšími rostlinami a pomerančovými, ta vnitřní vypadá jako typický andaluský palác, jenž ukrývá zahrady a zdobené dvory.

Castillo de Gibralfaro

Castillo de Gibralfaro učaruje milovníky historie, ale i ty, kteří jen hledají krásný výhled na město. Ten odsud totiž skutečně je.

Stačí jen 400 metrů (ovšem s velkým převýšením) a z pevnosti Alcazaba de Malaga se dostanete k hradu, který se právem řadí mezi nejzachovalejší v Andalusii. Dvojitou zeď, za kterou se nacházely ubikace pro vojáky a důstojníky a taky sklady zbraní, stráží osm věží, z nichž ta nejvyšší dosahuje 17 metrů. Mimochodem – kolem hradu je propast 40 metrů hluboká.

Picassovo muzeum

Picassův duch dotváří genia loci Málaga k jedinečnosti a dokonalosti. Všem byl tenhle malíř jejím nejvýznamnějším rodákem. V muzeu, které vzniklo v roce 2003, se můžete podívat na jeho 285 děl, a to nejen na obrazy, ale i na litografie, kresby a sochy. Krásná je sama o sobě i budova, v níž bylo muzeum zřízeno – je jí palác Buenavista z 1. pol. 16. stol.

Městský park s botanickou zahradou

Budete-li na nějakou dobu chtít uniknout z ruchu města, vydejte se do městského parku, jehož součástí je i otevřená botanická zahrada. Leží jen kousek od samotného historického centra, zaujímá 33 hektarů a kromě zeleně se tu pokocháte i kašnami a sochami. Zajímavé je i to, že jde o poměrně úzký pás. Rostou tu cypřiše, pomerančovničky a vstoupit můžete i do růžové zahrady.

Calle Marqués de Larios

Každé významné město má svou třídu, po které je jednoznačně musíte projít. V Malaze je to Calle Marqués de Larios, jež byla otevřena už v roce 1891 a dneska je pěší zónou i typickou nákupní ulicí. Kdyby se vám tu snad fatálně zalíbilo, vězte, že bydlení je tu pěkně drahé – jde o 11. nejdražší ulici ve Španělsku! V téhle ulici se koná nejedna významná akce,



jako třeba Málazský týden módy. A že vám připomíná americké Chicago? Je to možné! Architekt Eduardo Strachan Viana-Cárdenas, jenž její podobu navrhoval, byl právě tímhle městem v USA značně ovlivněn.

Muelle Uno

Další kráskou, kterou se jednoznačně chcete projít, je přístavní promenáda Muelle Uno. Po rekonstrukci a otevření v roce 2011 se místo hned stalo jedním z nejoblíbenějších ve městě. Nabízí nejen výhled na moře a obří výletní lodě v přístavu, ale taky restaurace a kavárny, v nichž je radost posedět a na něčem si pochutnat, a obchodní centrum Muelle Uno, které je terčem shopaholiků.

Pláž Malagueta

Právě po Muelle Uno proudí davy lidí, kteří se vydávají z centra na nejznámější pláž – Malagueta. Hlavní městská pláž láká na svou čistotu a udržovanost, pozvolný vstup do moře, jemný písek s občasným výskytem oblázků a restaurace a bary v blízkém okolí. Pláž je dlouhá 2 kilometry a řadí se k těm nejhezčím městským plážím ve Španělsku.

Památek a zajímavostí je v Malaze ještě celá řada.

(zdroj: www.cestovinky.cz/clanek/malaga-jeji-poklady-pozustatky-po-romanech-picassovi-i-ulice-jako-v-chicagu)



Najdete nás na sociálních sítích

Na našich sociálních sítích najdete informace a aktuality, sledujte nás!



www.pohodavenkova.cz
www.mapd.cz
www.mapn.cz

@pohodavenkova
 @mapdobrusko
 @mapnovomestsko



MAS POHODA venkova, z. s.

@maspohodavenkova



@pohodavenkova

Tipy na fit svačiny

Přemýšlíte nad tím, co si udělat za svačinku s sebou do práce, školy nebo třeba na výlet? Vyzkoušejte naše tipy. Svačiny jsou vytvořeny rychle, jsou vyvážené a plnohodnotné. Zasytí a dodají potřebnou energii na vyčerpávající den ve škole nebo firmě v práci :)



ZAPEČENÉ TOUSTY S MOZZARELLOU

1 porce obsahuje 454 Kcal, Sacharidy 41 g, Bílkoviny 23 g, Tuky 22 g

V misce smíchejte rozmačkaný česnek s olivovým olejem. Touto směsí potřete vnitřní strany chleba. Na spodní část chleba navrstvěte plátky rajčat, mozzarely a přidejte čerstvou bazalku. Dejte zapéct do toustovače na 2–3 minuty.

Ingredience:

- » 2 plátky žitného chleba (cca 80 g)
- » 100 g mozzarely
- » rajče
- » bazalka
- » česnek
- » 1 ČL olivového oleje



CUKETOVÉ MUFFINY

1 porce obsahuje 473 Kcal, Sacharidy 39 g, Bílkoviny 14 g, Tuky 29 g

Kdo by nemiloval sladké svačiny, zkuste tyhle zdravější muffiny, ve kterých skvěle využijete i přebytky cuket ze zahrady. Předehřejte si troubu na 170 stupňů. V míse vyšlehejte do pěny vajíčko a cukr, poté zašlehejte olej a sýr. V druhé míse si smíchejte mouku a prášek do pečiva, postupně zašlehavejte do první směsi, nakonec zamíchejte cuketu. Naplňte formičky do ¾, nahoru dejte ovoce a nechte je péct 30 minut na 170 stupňů.

Ingredience na 2 porce (celkem 8 muffinů)

- » 40 g cukru
- » 1 vejce
- » 100 g sýru
- » 50 g řepkového oleje
- » 100 g špaldové mouky
- » 1/2 prášku do pečiva
- » 100 g nastrouhané cukety na jemno
- » ovoce



CLUB SANDWICH

1 porce obsahuje 453 Kcal, Sacharidy 33 g, Bílkoviny 33 g, Tuky 21 g

Připravte si tenhle legendární club sandwich v odlehčené verzi, věříme, že vám bude chutnat a skvěle vás zasytí. Nejdříve si na pánvi usmažte volské vajíčko a opečte kuřecí prso. Poté vnitřní strany toustového chleba potřete majonézou a vrstvěte salát, šunku, volské vajíčko, rajče a kuřecí maso.

Ingredience:

- » 2 celozrnné toasty (70 g)
- » 1 vejce
- » 2 plátky vepřové šunky
- » 50 g kuřecích prsou
- » 20 ml light majonézy
- » 1 ČL řepkového oleje
- » rajče, salát



SAVAČINA DO SKLENIČKY

1 porce obsahuje 481 Kcal, Sacharidy 58 g, Bílkoviny 33 g, Tuky 13 g

Tahle svačina uspokojí vaše chutě na sladké, a přitom její příprava nezabere déle než pět minut. Všechny ingredience navrstvěte do skleničky, pak už jen zavřete a nechte ideálně rozležet přes noc.

Ingredience:

- » 200 g sýru
- » 60 g granoly
- » 100 g ovoce
- » 10 g arašídového másla

zdroj receptů: <https://www.fitness007.cz>

Co najdete v příštím čísle?

- » Rozhovor s Mgr. Klárou Barešovou
- » Kdy a jak bude možné čerpat dotace prostřednictvím MAS „Harmonogram výzev MAS“
- » Představíme Vám podpořené investiční projekty
- » Představíme Vám šperky certifikované značkou ORLICKÉ HORY originální produkt
- » Kam na prázdniny?

Mapa působnosti MAS POHODA venkova, z. s.

