



# DECHOVÉ TECHNIKY



**20. 6. 2025**  
16:30 - 18:30

## LUCIE HUDOUSKOVÁ

masérka, absolventka tantrického výcviku

Cítíš únavu nebo napětí?

Přiď objevit sílu vědomého dechu,  
zklidnit mysl a vyzkoušet jednoduché dechové  
techniky, které můžeš používat každý den.



Mateřské centrum Na záměčku,  
Husovo nám. 1202, 549 01  
Nové Město nad Metují



**Spolufinancováno  
Evropskou unií**

Kontaktní osoba: Bc. Šárka Kejzlarová, DiS.

sarka.kejzlarova@pohodavenkova.cz, telefon: 737 513 683